

SERVICE ABOVE SELF



Rotary

ವಿಶ್ವಮಿತ್ರ:

ವಿಶ್ವಮಿತ್ರ

VISHWAMITHRA

Weekly House Bulletin of Rotary Club Shimoga, R.I. Dist. 3182



Rtn. Stephanie A. Urchick
RI President 2024-25

Rtn. CA Dev Anand
District Governor 2024-25

Rtn. K. Sooryanarayana Udupa
President, Mob: 99009 66114

Rtn. N.G. Usha
Secretary, Mob : 81975 92278

Rtn. M. Madhavachar
Bulletin Editor, Mob: 98862 73495

We meet every Wednesday at 6.45p.m. at Rotary Youth Centre, Sowlanga Road, L.B.S.Nagar, Shivamogga- 577 204

ಸಂಪುಟ - 67

ಸಂಚಿಕೆ - 45

ದಿನಾಂಕ : 07-05-2025

ಸಾಗರ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಆಯುರ್ವೇದ ತಜ್ಞರು, ಮನಃಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರು, ಆಪ್ಯಮ್ ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರ, ಸಾಗರ ಇದರ ಮಾಲೀಕರೂ ಆದಂತಹ ರೊ. ಡಾ. ನಿರಂಜನ ಹೆಗಡೆ ಹೊಸಬಾಳೆ ಇವರು ನಮ್ಮ ವಾರದ ಸಭೆಗೆ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿ, 'ಸಾಧನೆಗೆ ಸಾಧನ ಸದ್ಭಾವನೆ' ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಬಹು ವಿಸ್ತೃತವಾಗಿ, ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕ, ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಶ್ಲೋಕ, ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾತನಾಡಿ, ನೆರೆದಿದ್ದ ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಮೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾತನಾಡಿದರು. ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ.ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪರು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ. ಎನ್.ಜಿ. ಉಷಾರವರು ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ರೊ. ವನಿತಾ ಸಂದೀಪ್‌ರವರು "ಬಾ ತಾಯಿ ಬಾ ಶಾರದೆ ಶೃಂಗೇರಿ ಮಾತೆ ಸದಾ ಪೂಜಿತೆ" ಗೀತೆಯನ್ನು ಸುಶ್ರಾವ್ಯವಾಗಿ ಹಾಡಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪರವರು ಸರ್ವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ.ಎನ್. ಜಿ. ಉಷಾರವರು ಪ್ರಕಟಣೆಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. ರೊ. ಕೆ. ಮಂಜುನಾಥರವರು ತಮ್ಮ ಹುಟ್ಟು ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವೇದಿಕೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್‌ನಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ರೋಟರಾಕ್ಟ್ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಚಾರ್ಟರ್ ಬಂದಿರುವುದಾಗಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು ಸಭೆಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ರೊ. ಟಿ.ಕೆ. ಎಂ. ಭಟ್‌ರವರಿಗೆ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಚಾರ್ಟರ್‌ಡೇ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ವಿಜೇತರಾಗಿದ್ದಕ್ಕೆ ಬಹುಮಾನ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಕ್ಲಬ್‌ಗೆ ಧನಸಹಾಯ ಒದಗಿಸಿದ ರೊ. ಹೆಚ್. ಎಸ್. ಮೋಹನ್‌ರವರಿಗೆ ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ. ವೈ.ವಿ. ವೆಂಕಟರಮಣ ಜೋಯ್ಸರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿದರು.

ಶಿವಮೊಗ್ಗಿನ ಪುರಾತನ ಕ್ಲಬ್, ಉತ್ತಮ ಹಾಗೂ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಶಿವಮೊಗ್ಗಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆ. ಸಾಧನೆಯನ್ನು

ಈ ವಾರ

ದಿನಾಂಕ: 14-05-2025, ಬುಧವಾರ ಸಂಜೆ 6:45ಕ್ಕೆ

Classification Talk

Chief Guest :

Rtn. Raghuram Bhat H.S.

Topic :

Latest Development in Taxation System

ದಯವಿಟ್ಟು ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸಿ

ಸ್ಥಳ: ರೋಟರಿ ಯುವ ಕೇಂದ್ರ, ಸವಳಂಗ ರಸ್ತೆ, ಶಿವಮೊಗ್ಗ

ಮೇ- ಯುವ ಸೇವಾ ಮಾಸ

MAY - YOUTH SERVICE MONTH



ಮಾಡಿ ಮಕ್ಕಳ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳ ಸಾಧನೆಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ನಾವೀಗ ಮಾತನಾಡುವುದು ಮೌಲ್ಯಾಧಾರಿತ ಹರಟೆಯಾಗಿದ್ದು, ಸದ್ಭಾವನೆಗೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಆಧುನಿಕವಾಗಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನ ನೀಡಿದೆ. ಇವತ್ತಿಗೆ ಯಾವುದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಎನ್ನುತ್ತಾ ಇಂದು ಇರದವರನ್ನು ನೀವೇ ತೀರ್ಮಾನಿಸಿ ಎಂದರು. ಸಂತ್ಯಾಜಿತ ಭಾವದಿಂದ ಸದ್ಭಾವನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು ಭಾರತ ದೇಶದ ಯೋಚನೆಯಾಗಿದೆ.

ವಿಜ್ಞಾನಗಳಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು, ಭಾವ, ಮಾನಸಿಕ ಭಾವ, ಸದ್ಭಾವ, ಒಳ್ಳೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುವುದು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಧನಾತ್ಮಕ. ಋಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ನಮಗೆ ತೃಪ್ತಿ ಇರುವುದೇ? ಸಮಾಧಾನ ಕೊಟ್ಟಿದೆಯೇ? ಇವೆಲ್ಲವೂ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು. ನೂರಾರು ಕೋಟಿಯ ಬ್ಯಾಲೆನ್ ಶೀಟ್ ನಮಗೆ ಸದ್ಭಾವನೆ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಸದ್ಭಾವನೆಯ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಹಂತಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಅವಮಾನ, ಅನುಮಾನ, ಅಭಿಮಾನ ಸನ್ಮಾನದ ಹಂತಗಳು. ಯಾವುದೇ ಮಹತ್ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಂಡಾಗ, ಇದು ಇವನಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂಬಂತೆ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಜ್ಜೆ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಅವಮಾನವಿರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಇವನು ಮಾಡಿದರೂ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬ ಅನುಮಾನ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಆ ನಂತರ ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿತ್ತು ಇವನು ಈ ಕೆಲಸ ಮಾಡೇ ಮಾಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ಅಭಿಮಾನ ಬರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಸಾಧಿಸಿದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ಸನ್ಮಾನ. ಇಲ್ಲಿ ಶೇ 60% ಅನುಮಾನ, ಶೇ 30% ಅನುಮಾನ ಶೇ 7.50% ಅಭಿಮಾನ ಶೇ 2.50% ಸನ್ಮಾನವಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ನಮ್ಮ ಧೋರಣೆಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡರೆ ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗಳಿಗೆ ಪುಷ್ ಅಪ್ ಸಿಗುತ್ತೆ. ದಿನದ 24 ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ 8 ತಾಸು ವೃತ್ತಿ ಹಾಗೂ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಜೀವನ ಹಾರತುರಾಯಿಯೆಲ್ಲವೂ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲರೂ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗುತ್ತಾರಾ? ಫೇಲ್ ಆದವರೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಬರುತ್ತಾರೆ ಹೇಗೆ? ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದರು. ಇಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೊಂದು ರಹಸ್ಯಗಳಿವೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ನಾವುಗಳು ದೂರವಾಣಿ ಕರೆಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು, ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಹೇಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ, ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ, ಸಮಯದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಾಧನೆಯಾದರೆ ಅವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರದಿಂದ ಬದಲಾವಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಸಂಸ್ಕಾರದಿಂದ ಗುಣ ಬದಲಾವಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದರು.

ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಖುಷಿಯಾಗಿರಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿಯಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗಿಂತ ಜಡ್ಡು ಬೇರೆ ಯಾರು ಇಲ್ಲ. ಭಾವನೆ, ಸದ್ಭಾವನೆ ನಮ್ಮ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾ ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಯಾವ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ರಚನೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಮುಂದೆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ ಎಂದರು. ತೃತೀಯ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಬಹು ಸೂಕ್ಷ್ಮರೂಪದ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ರಚನೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾಲ್ಕನೇ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಹೃದಯ ಬರುತ್ತೆ. ಐದನೇ ಮತ್ತು ಆರನೇ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿ, ಏಳನೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗ ಪ್ರತ್ಯಯಗಳು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ರಚನೆಯಾಗುತ್ತದೆ. 8 ನೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು ಮಗುವಿನಿಂದ ತಾಯಿಗೆ, ತಾಯಿಯಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ಮಾತು ಆಹಾರ ವಿಹಾರ ಪ್ರಕೃತಿ ಗರ್ಭಾಶಯಕ್ಕೆ ಒದಗುತ್ತದೆ. ಆಯಸ್ಸು ತೇಜಸ್ಸು ಓಜಸ್ಸು ಇವೆಲ್ಲವೂ ಒದಗುತ್ತದೆ. 9 ನೇ ತಿಂಗಳು ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ದೇಹ ರಚನೆಯಾಗುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿದರು.

ಸತ್ಯ, ರಜಸ್ಸು, ತಮಸ್ಸು ಗುಣಗಳು ಇಲ್ಲದೇ ಸೃಷ್ಟಿಯೇ ಇಲ್ಲ. ಈ ಹಿಂದೆ ಮೊದಲು ನೋಣವಿತ್ತು ಈಗ ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸೊಳ್ಳೆಯಿದೆ. ನೋಣಗಳು



ರಗಳೆ ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಾರೂ ಹಿಂಸೆಯಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ರಕ್ತ ಹೀರಿ ಹಿಂಸೆ ಕೊಡುತ್ತಿವೆ. ದಿನಚರಿ, ಆಯಸ್ಸು, ಆರೋಗ್ಯ, ಐಶ್ವರ್ಯ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಬದಲಾಗಿದೆ ಎಂದರು.

ಸದ್ಭಾವನೆಯ ಬುನಾದಿಯಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಇಂದು ರೋಗ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಭಗವದ್ಗೀತೆಯ ಮಾತನ್ನು ಉದ್ಧರಿಸಿದ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು, ಪ್ರಸನ್ನತೆಯ ಆತ್ಮ ಇಂದ್ರಿಯಗಳು ಯಾರಿಗಿದೆ ಅವನೇ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಎಂಬುದಾಗಿ 9ನೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇಂದಿನ ದಿನಮಾನದಲ್ಲಿ ನಿಧಿ ಬಂದವನನ್ನು ಎಬ್ಬಿಸಬಹುದು. ನಿಧಿ ಬಂದಿದೆ ಎಂದು ಕೊಂಡವನನ್ನು ಎಬ್ಬಿಸಲಾಗದು ಎಂದರು.

ಸಾಧನೆಗೆ ಸದ್ಭಾವನೆ ಎಂದರೆ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು ಬದುಕುವುದೇ ಆಗಿದೆ. ಯಮ ನಿಯಮ ಆಸನ, ಧಾರಣ ಪ್ರತ್ಯಾಹರಗಳಂತ ಯೋಗದ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಕೆ ಹೇಗೆ ಎಂಬುದನ್ನು ವಿವರಿಸಿದ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಣ ಮಾಡಬೇಕು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಲಗಿ ವಿರಮಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆಹಾರವೂ ಕೂಡ ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಭಗವದ್ಗೀತೆಯೇ ಮೂಲ. ಅದರ ಭಾವ ಸರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರವಿರಬೇಕು. ತ್ರೈಶೋರ್ಯೋಪನಿಷತ್ ಪ್ರಕಾರ ನಮಗೆ ಆಹಾರ, ಮನಸ್ಸು, ಜ್ಞಾನ ವಿಜ್ಞಾನ ಆನಂದ ಬೇಕು. ಇದು ಪಂಚ ಕೋಶ ಧಿಯಿರಿ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದೇ ಯೋಗ. ವಾತ ಪಿತ್ತಗಳ ಶಮನಗಳೇ ಆಯುರ್ವೇದ. ಬೇಕು ಬೇಕು ಎನ್ನುವಾಗಲೇ ಬಿಡಬೇಕು ಜಾಗ. ಹೀಗೆ ಜೀವನದ ಹಲವಾರು ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು, ಸದ್ಭಾವನಾ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಹಲವಾರು ಉಕ್ತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತಾ ಪರರಿಗೆ ಉಪಯೋಗವಾಗುವುದೇ ಪುಣ್ಯ. ಪರರಿಗೆ ಪೀಡಕರಾಗುವುದೇ ಪಾಪ ಎಂದರು. ನಮ್ಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟುಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಅವುಗಳು ನಮಗೆ ಸದ್ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ. ವಿಲ್ ಪವರ್ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ರೋಗ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ನನಗೇನು ಆಗಿಲ್ಲ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಈಸಿ ಗೋಯಿಂಗ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದು ದೊಡ್ಡದಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಅವರು ನಮಗೆ ಹಿತಮಿತವಾದ ಆಹಾರವಿರಬೇಕು. ಸಮೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಸ್ವಲ್ಪ ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು. ಸತ್ಯದ ಪರವಾಗಿರಬೇಕು. ಕ್ಷಮಿಸುವ ಗುಣ ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಹೋಗುವವರನ್ನು ಒಪ್ಪಿ ಹುರಿದುಂಬಿಸಬೇಕು. ಆಗ ನಮಗೆ ರೋಗ ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಸರಿ ತಪ್ಪುಗಳು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿದ್ದರೆ ಸಾಕು ಎನ್ನುತ್ತಾ ತಮ್ಮ ಮಾತನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು.

ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ರೊ.ಕೆ.ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪರು, ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳ ಕೆಲವು ಮಾತುಗಳನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ರೊ.ಕಿಶೋರ್ ಶೀರ್ನಾಳಿಯವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾಲಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿ ನೆನಪಿನ ಕಾಣಿಕೆ ನೀಡಿ ಗೌರವಿಸಿದರು. ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೊ.ಎನ್.ಜಿ. ಉಷಾರವರು ವಂದನಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು. ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಹಾಗೂ ರೊ.ವೈ.ವಿ. ವೆಂಕಟರಮಣ ಜೋಯ್ತರವರ ಭಾರತ್ ಮಾತಾಕಿಜೈ ಉದ್ಘೋಷದೊಂದಿಗೆ ಸಭೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಯಿತು.





ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರಿನ ಹನಿ ಡ್ಯೂ ರೆಸಾರ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದ
ರೋಟರಿಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ 'ಭೂಸಿರಿ'
Save Plant Earth District Program



ದಿನಾಂಕ: 7.5.2025 ರಂದು ಪ್ರಿಯದರ್ಶನಿ ಪಿಯುಸಿ
ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ
Effective Communication Skills
ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿತ್ತು.
ವಿಲಿಯಂ ಡಿಸೋಜರವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿ
ಈ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು.

OUR CAUSES

Rotary is dedicated to causes that build international relationships, improve lives, and create a better world to support our peace efforts and end polio forever.

Promoting peace
Fighting disease

Providing clean water, sanitation, and hygiene
Saving mothers and children
Supporting education
Growing local economies
Protecting the environment



DISTRICT PROJECTS 2024-25

Awareness of Arogya
Swatchatha

Awareness of
Education & Law

Awareness of
Green & Water

Awareness of Rasthe
Sanchara Safety

11. Youth Service Month

- Arrange Holiday/ Summer Camps for school children filled with meaningful and productive work activities.
- Involve Interactors and Rotaractors in service projects.
- Awareness campaign about problems and need for survival of future generations.
- Arrange Skill Development Training camps.



ಜನ್ಮ ದಿನದ ಶುಭಾಶಯಗಳು



Jagadesh Kamath
11th May



Venkataraman Jois Y. V.
13th May



Sadanand D. V.
15th May



T.R. Aswathnarayan
20th May



Renuka Srinath
20th May



Veeranna C. B.
20th May

ರೋಟರಿಯ ಉದ್ದೇಶ ನಮ್ಮ - ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬೆಸುಗೆ



ಸಂಪಾದಕೀಯ ✍️

ತಾಳದವನು ಬಾಳಿಯಾನು

5.01.2024ರಂದು ಟೋಕಿಯೋ ವಿಮಾನ

ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಯಾಣಿಕ ವಿಮಾನವೂ ಕರಾವಳಿ ಕಾವಲು ಪಡೆಯ ಮತ್ತೊಂದು ಪುಟ್ಟ ವಿಮಾನವೂ ಡಿಕ್ಕಿಯಾಗಿ ಬೆಂಕಿ ಹೊತ್ತಿಕೊಂಡಿತು. ದೂರದಿಂದ ನೋಡುವವರಿಗೆ ಭಾರಿ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಾವು ನೋವು ಆಗಿದೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಭೀಕರ ದೃಶ್ಯಗಳವು. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ಪುಟ್ಟ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಆರು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಹೈಕಿ ಐವರು ಮೃತಪಟ್ಟರು. ಆದರೆ ಒಟ್ಟು 379 ಜನರಿದ್ದ ಪ್ರಯಾಣಿಕ ವಿಮಾನದಿಂದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸಮೇತ ಎಲ್ಲರೂ ಹದಿನೆಂಟು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಹೊರಬಂದರು.

ಸುರಕ್ಷತೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದ ಹೇಗೆ ದೊಡ್ಡ ಅನಾಹುತವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಇದೊಂದು ಅದ್ಭುತ ಉದಾಹರಣೆ. ಆದರೆ ಜಗತ್ತೇ ನಿಭಿರಾಗಿದ್ದು ವಿಮಾನದ ಒಳಗಿನ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ನೋಡಿ. ಜಪಾನಿನ ಜನರು ತೋರಿಸಿದ ಸಂಯಮಕ್ಕೆ ಅಚ್ಚರಿಗೊಳಗಾದದವರೇ ಇಲ್ಲ. ತಮ್ಮದೇ ವಿಮಾನಕ್ಕೆ ಬೆಂಕಿ ಬಿದ್ದದ್ದು ಕಿಟಕಿಗಳಿಂದ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೂ ಯಾರೂ ಕಿರುಚಾಡಲಿಲ್ಲ. ಒಬ್ಬರನೊಬ್ಬರು ಮೆಟ್ಟಿ, ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ನೂಕಿ ಯಾರೂ ನಿರ್ಗಮನ ದ್ವಾರದೊಡನೆ ಧಾವಿಸಿ ಅಲ್ಲಿ ಗುಂಪುಗೂಡಲಿಲ್ಲ. ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಆಸನದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತೇ ಇದ್ದರು. ಸಿಬ್ಬಂದಿಯ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತ ಉದ್ದೇಗಗೊಳ್ಳದೇ ಶಾಂತಚಿತ್ತರಾಗಿ ತುರ್ತು ನಿರ್ಗಮನಕ್ಕಾಗಿ ಇದ್ದ ಜಾರುದಾರಿಯ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರೂ ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದಿದ್ದು ಜಪಾನೀಯರ ಮಾಗಿದ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯೊಂದು ನಿದರ್ಶನದಂತಿತ್ತು. ಈ ಜಾರುದಾರಿಯ ಮೂಲಕ ಹೊರಬರಬೇಕಾದರೆ ಯಾರೂ ತಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಬ್ಯಾಗುಗಳನ್ನೂ ತರುವಂತಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಯಾರೊಬ್ಬರೂ ಗೊಣಗಲಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥವಾಗದೇ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಹೊರಬರುವಂತಾಯಿತು.

ಆ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಾವೇ ಇದ್ದರೆ ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಕೇಳಿಕೊಂಡರೆ ಜಪಾನೀಯರ ಆ ವರ್ತನೆ ಎಷ್ಟು ಅಪರೂಪದ್ದು ಎಂಬುದು ಅರಿವಾಗುತ್ತದೆ. ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇರಲ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹೊರಬಂದ ಜನರಿರಲ ಅವರೆಲ್ಲರೂ ತೋರಿಸಿದ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ, ನಿಯಮ ಪಾಲನೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಬಹುದೊಡ್ಡಪಾಠ. ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅಘಾತಗಳು, ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತವಾಗಿ ನಡೆದೇ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ನಾವು ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುತ್ತೇವೆ ಎನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಎಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದ, ಉದ್ದೇಗಗೊಳ್ಳದ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅದೆಷ್ಟೋ ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು. ತಾಳದವನು ಬಾಳಿಯಾನು, ತಣ್ಣೀರನ್ನಾದರೂ ತಣಿಸಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು ಎಂಬ ಗಾದೆಗಳು ಆ ವಿಮಾನ ಪ್ರಯಾಣಿಕರ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವೇ.

ಎಂಥ ಅಸಹನೀಯ ಸಂದರ್ಭವೇ ಬರಲ, ಅದೆಂಥ ಕಡುಕಷ್ಟವೇ ಬರಲ ದುಡುಕುವ ಮುನ್ನ ಕ್ಷಣಕಾಲ ಯೋಚಿಸಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದರೆ, ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಂಡರೆ ಎಷ್ಟೋ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸರಳ ಪರಿಹಾರ ಸಾಧ್ಯ.

◆ ರೊ. ಎಂ. ಮಾಧವಾಚಾರ್

"Whatever Rotary may mean to us,
to the world it will be known by
the results it achieves."

Paul Harris
Rotary Founder



THE OBJECT OF ROTARY

The Object of Rotary is to encourage and foster the ideals of service as a basis of worthy enterprise and in particular, to encourage and foster:

01.

FIRST

The development of acquaintance as an opportunity for service;

02.

SECOND

High ethical standards in business and professions; the recognition of the worthiness of all useful occupations; and the dignifying of each Rotarian's occupation as an opportunity to serve society;

03.

THIRD

The application of the ideal of service in each Rotarian's personal, business/professional, and community life;

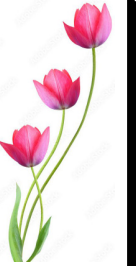
04.

FOURTH

The advancement of international understanding, goodwill, and peace through a world fellowship of business and professional persons united in the ideal of service.

ಚಿಂತನೆ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಗಿಂತಲೂ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಮುಖ್ಯ
ಏಕೆಂದರೆ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಬೇರೆಯವರು ಅಳಿಯುತ್ತಾರೆ.
ಆದರೆ ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಅಳಿಯುವುದು
ನಮ್ಮದೇ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯ...!



- ರೊ. ಕೆ. ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ಉಡುಪ

The 8+8+8 Rule

Distribute your day (24hrs) into 8+8+8 hrs to make a good balance sheet of your life.

- 8 hrs of **hard work**,
- 8 hrs of **good sleep** and
- 8 hrs should be spent on (3Fs, 3Hs, & 3Ss)

3Fs are family, friends, and faith.
3Hs are health, hygiene, and hobby.
3Ss are soul, service, and smile.

ಚತುರ್ವಿಧ ಪರೀಕ್ಷೆ- ನಮ್ಮ ಚಿಂತನೆ, ಆಡುವ ಮಾತು ಅಥವಾ ಕೃತಿಗಳಲ್ಲಿ...

1. ಇದು ಸತ್ಯವೇ?
2. ಇದು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲರಿಗೆ ನ್ಯಾಯ ಸಮ್ಮತವೇ?
3. ಇದು ಸದ್ಭಾವನೆ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಸ್ನೇಹ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಬೆಳೆಸಬಲ್ಲದೇ ?
4. ಇದು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲರಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯೇ?



To,

Book Post

